

## 朝の散歩



標高 1300 メートルに位置する軽井沢高原の朝は、さわやかな風が絶えずそよそよと吹いています。今朝はからりと晴れ渡り遠く浅間山の姿をはっきりと望むことができます。「とんぼがいたよ!」「このお花なんていうの?」豊かな自然に囲まれた散歩道では、新しい発見が見つけないようです。



今朝しばったばかりの軽井沢育ちの人参とオレンジのフレッシュジュース。砂糖無添加です。人参が苦手だったはずの子どもたちもいっしょに飲み干してしまいました。

## 2日目朝食



### 7月30日 朝食メニュー

- ・ふわふわスクランブルエッグ無添加ベーコン添え
- ・朝採りレタスのミックスサラダ
- ・長野県安曇野産コシヒカリのご飯
- ・自家製蒸豆腐
- ・信州味噌のお味噌汁
- ・鯖の塩焼き
- ・フレッシュオレンジと人参のミックスジュース



## Second day 2日目 室内学習



2日目室内学習。今日は朝からゼッケンを着用。名前もゼッケン番号で呼ばれます。室内には凜とした空気が満ち、子どもたちの真剣さが伝わってきます。巧緻性カリキュラム『お父さんのワイシャツたたみ』は、自宅から持参したお父さんのシャツを使って。たたみ方さえ教われば、ほら! 男の子もお母さん顔負けの出来栄です。